



*St. Anna Zorggroep*

**Patiënteninformatie**

# **Zuurstofgebruik in het ziekenhuis**

## **Waarom is gebruik van extra zuurstof nodig?**

Leven kost energie. Voor lopen, praten en zelfs voor "niksdoen" is energie nodig. Ons lichaam maakt energie door het verbranden van voedsel. Bij die verbranding is zuurstof noodzakelijk.

Onze ademhaling zorgt voor de aanvoer van zuurstof en voor de afvoer van koolzuur. Koolzuur komt vrij bij de stofwisseling en wordt uitgeademd.

Bij emfyseem of een andere chronische longaandoening kan de aanvoer van zuurstof via de longen naar het bloed verminderd zijn. Door een te lage zuurstofspanning kan dit eventueel gepaard gaan met klachten zoals vermoeidheid, hoofdpijn, sufheid of hartklachten.

Extra zuurstof kan deze problemen voorkomen. Daarnaast zorgt het ervoor dat uw conditie minder snel achteruit gaat. De ervaring leert dat patiënten met extra zuurstof tot meer in staat zijn.

Bedenk : Extra zuurstof moet gezien worden als een geneesmiddel en het werkt niet verslavend.

## **Wanneer is gebruik van extra zuurstof nodig?**

Uw specialist schrijft zo nodig extra zuurstof voor.

Als u zuurstof gaat gebruiken, gebruikt u dit bijvoorbeeld bij:

- kortademigheid
- onrust
- moeite om in slaap komen
- verwardheid
- blauw verkleurde nagels en/ of lippen
- sufheid, duizeligheid
- hoofdpijn

Afhankelijk van het voorschrift van de specialist, stelt de verpleegkundige de zuurstofapparatuur in op een aantal liters zuurstof per minuut.

Een onderhoudsbehandeling met zuurstof is belastend voor u, maar is ook heel kostbaar. Als u rookt heeft extra zuurstof geen zin: roken doet het effect van zuurstof te niet. Daarnaast is roken gecombineerd met zuurstof erg gevaarlijk. De kans op brand en brandwonden is groot zowel voor u zelf en de omgeving.

**Voordat u kunt beginnen met zuurstof moet u gestopt zijn met roken.**

### **Hoe wordt zuurstof gebruikt**

Met een neusbil of neuskatheter komt de zuurstof via de neus in de longen. Bij sommige mensen geeft dit irritatie van de neus of keel, meestal pas als er meer dan 4 liter per minuut wordt toegediend. Bij deze klachten wordt de zuurstof bevochtigd met water.

Een neuskatheter wordt ingebracht door de verpleegkundige. Het gebruik van een neusbil wordt door de verpleegkundige uitgelegd.

Als u ook zuurstof moet gebruiken wanneer u naar het toilet gaat of bij andere inspanning, dan krijgt u van de verpleegkundige een verlengslang.

**Gebruik nooit op eigen initiatief meer zuurstof dan voorgeschreven is. Teveel zuurstof kan averechts werken.**

## **Samenvatting**

- Zuurstof is nodig om te leven. Via de ademhaling krijgt u de benodigde zuurstof.
- Voordat u kunt beginnen met extra zuurstof moet u gestopt zijn met roken.
- Zuurstoftekort kan klachten veroorzaken zoals benauwdheid en hartklachten.
- De specialist bepaalt de hoeveelheid extra zuurstof. Verander dit nooit op eigen initiatief.

Als u met extra zuurstof naar huis gaat, is er nog een aanvullende folder "Zuurstof thuis". Vraag er naar bij de verpleegkundige.

## **Heeft u nog vragen?**

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Voor aanvullende informatie kunt u zich wenden tot de verpleegkundigen of tot uw specialist.

**September 2006**